



Nr. 10062/08.10.2023

TEMATICA - ASISTENT MEDICAL DE NUTRIȚIE ȘI DIETETIC

I. Nevoia de a bea și a manca

A) Definiție

Independența în satisfacerea nevoii

Factorii care influențează satisfacerea nevoii

Manifestări de independență

Intervențiile asistentei pentru menținerea independenței în satisfacerea nevoii

B) Alimentația pacientului – principii

Alimentația dietetică Tipuri de regimuri alimentare

Alimentarea pacientului

II. Elemente de tehnică culinară (gastrotehnice)

Noțiuni de gastrotehnice

Cercetare a stării de salubritate a alimentelor

Etapa preliminară

Tratament termic: avantaje, efecte nedorite, transformările suferite de către proteinele alimentare, glucidele alimentare, lipidele alimentare, vitaminele și sărurile minerale

Tehnici de gastrotehnice

Alcătuirea meniului

III. Dietoterapia unor boli acute și cronice

Alimentația rațională a omului sănătos

Alcătuirea regimului alimentar în diabetul zaharat

Alimentația dietetică în bolile de stomac: aspecte generale, regimul alimentar în gastrite, regimul alimentar în ulcerul gastric și duodenal

Alimentația dietetică în bolile intestinale: diaree, constipație

Alimentația dietetică în bolile hepatice: hepatitele cronice, cirozele hepatice

Alimentația dietetică în bolile inimii și vaselor de sânge: regimul alimentar în infarctul miocardic, în insuficiența cardiacă, în hipertensiunea arterială, în valvulopatiile compensate

Regimul alimentar în bolile renale: insuficiența renală cronică și litiaza renală

IV. Atribuțiile asistentului medical de nutriție și dietetică

Consiliul Local al Municipiului Caransebeș

SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ CARANSEBEȘ
Consiliul Local al Municipiului Caransebeș
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ CARANSEBEȘ



Str. Piața 21 Decembrie 1989, nr.2, Caransebeș, cod 325400, jud. Caraș Severin, www.spital-caransebes.ro
Tel/Fax: +40 (0255) 516361 - Tel/centrală: +40 (0255) 511423/511425/511426 - secretariat@spital-caransebes.ro

BIBLIOGRAFIE - ASISTENT MEDICAL DE NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

- Ghid de nursing – Ed. Viața Medicală Românească (1999), sub redacția Lucreția Titircă
- Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali – Ed. Viața Medicală Românească (1998), sub redacția Lucreția Titircă
- Alimentația omului bolnav – Ed. Medicală București (1980), Iulian Mincu
- Ordin MS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igiena privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor
- Hotărâre Guvern 924/2005 privind aprobarea Regulilor generale pentru igiena produselor alimentare
- Ordin MS nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
- Fișa postului asistentului medical de nutriție și dietetică

SEF SECȚIE PEDIATRIE
MEDIC PRIMAR,
Dr. DĂZSA VICTORIA-ADI

SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ CARANSEBEȘ

Str. Piața 21 Decembrie 1989, nr.2, Caransebeș, cod 325400, jud. Caraș Severin, www.spital-caransebes.ro
Tel/Fax: +40 (0255) 516361 - Tel/centrală: +40 (0255) 511423/511425/511426 - secretariat@spital-caransebe

Nr. 103901-15.10.2025

Aprobat,
Manager interimar,
Dr. SINGH BHUPINDER

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU ASISTENȚI MEDICALI GENERALISTI

Tematică - ASISTENT MEDICAL GENERALIST:

1). Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenți medicali - Ghid de nursing, coordonator Lucreția Titircă, editura Viața Medicală Românească 2008 :

- a). Puncțiile.
- b). Recoltarea produselor biologice și patologice.
- c). Sondaje, spălături, clisme.
- d). Administrarea medicamentelor.

2). Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali; Manual pentru colegiile și școlile postliceale sanitare, sub redacția Lucreția Titircă; editura Viața Medicală Românească 2008 :

- a). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului respirator.
- b). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului cardio-vascular.
- c). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului digestive și glandelor anexe.
- d). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului renal.
- e). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni psihiatrice.

3). Urgențele medico-chirurgicale, sinteze - Lucreția Titircă, editura Medicală 2017:

- a). Insuficiență respiratorie acută: cauze, simptome, conduită de urgență.
- b). Criza de astm bronșic : factori determinanți și predispozanți, simptomatologie, conduită de urgență.
- c). Bronhopneumopatie cronică obstructivă acutizată: simptome, măsuri de urgență.
- d). Infarctul miocardic acut: semne clinice, conduită de urgență.
- e). Angor pectoral: cauze, simptome, atitudine de urgență.
- f). Colică biliară: cauze, simptomatologie, conduită de urgență.
- g). Ocluzie intestinală : cauze, simptome, conduită de urgență.
- h). Colică renală: : cauze, simptome, conduită de urgență.
- i). Retenție acută de urină: : cauze, obstacole mecanice, simptomatologie, conduită de urgență.

4). Medicină internă pentru cadre medii - Corneliu Borundel 2009:

- a) Hipertensiune arterială: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- b). Diabetul zaharat: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- c). Ulcerul gastric: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- d). Tuberculoză pulmonară: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- e). Pancreatita: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- f). Sindrom diareic: definiție, intervențiile asistentului medical.

5). Chirurgie – Manual pentru cadre medii și școli sanitare postliceale - Silvian Daschievici și Mihai Mihăilescu, editura Medicală 2020:

- a). Dezinfecția, asepsia, antisepsia.
 - b). Asistență chirurgicală ambulatorie.
 - c). Plăgi, pansamente, bandaje.
 - d). Șocul hipovolemic.
 - e). Șocul anafilactic.
- 6). Cunoștințe generale de utilizare a calculatorului pentru proba practică.**

3. Bibliografie - ASISTENT MEDICAL GENERALIST:

- 1). „Manual de medicină internă pentru cadre medii” , Corneliu Borundel – editura ALL 2009.
- 2). „Chirurgie” - Silvășan Dașchievici ,Mihai Mihăilescu, editura Medicală 2017.
- 3). „Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenți medicali - Ghid de nursing” - Lucreția Titircă, editura Carte Medicală 2018.
- 4). „ Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali” - Lucreția Titircă, editura Viața Medicală Românească 2008.
- 5). „Urgențe medico-chirurgicale” - Lucreția Titircă editura Medicală București 2017.
- 6). Ordinul M.S. nr. 1226/2012 pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale.
- 7). Ordinul M.S. nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.
- 8). Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia.
- 9) Ordinul nr.1142/2013 privind aprobarea procedurilor de practica pentru asistenti medicali generalisti.

SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ CARANSEBEȘ

Str. Piața 21 Decembrie 1989, nr.2, Caransebeș, cod 325400, jud. Caraș Severin, www.spital-caransebes.ro
Tel/Fax: +40 (0255) 516361 - Tel/centrală: +40 (0255) 511423/511425/511426 - secretariat@spital-caransebes

Nr. 10391 / 15.10.2025

Aprobat,
Manager interimar,
Dr. SINGH BHUPINDER

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU ASISTENȚI MEDICALI DEBUTANȚI

Tematică - ASISTENT MEDICAL DEBUTANT:

1). **Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenți medicali - Ghid de nursing**, coordonator Lucreția Titircă, editura Viața Medicală Românească 2008 :

- a). Puncțiile.
- b). Recoltarea produselor biologice și patologice.
- c). Sondaje, spălături, clisme.
- d). Administrarea medicamentelor.

2). **Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali**; Manual pentru colegiile și școlile postliceale sanitare , sub redacția Lucreția Titircă ; editura Viața Medicală Românească 2008 :

- a). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului respirator.
- b). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului cardio-vascular.
- c). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului digestive și glandelor anexe.
- d). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni ale aparatului renal.
- e). Îngrijirea pacientului cu afecțiuni psihiatrice.

3). **Urgențele medico-chirurgicale, sinteze** - Lucreția Titircă, editura Medicală 2017:

- a). Insuficiență respiratorie acută: cauze, simptome, conduită de urgență.
- b). Criza de astm bronșic : factori determinanți și predispozanți, simptomatologie, conduită de urgență.
- c). Bronhopneumopatie cronică obstructivă acutizată: simptome, măsuri de urgență.
- d). Infarctul miocardic acut: semne clinice, conduită de urgență.
- e). Angor pectoral: cauze, simptome, atitudine de urgență.
- f). Colică biliară: cauze, simptomatologie , conduită de urgență.
- g). Ocluzie intestinală : cauze, simptome, conduită de urgență.
- h). Colică renală: : cauze, simptome, conduită de urgență.
- i). Retenție acută de urină: : cauze, obstacole mecanice, simptomatologie , conduită de urgență.

i). Retenție acută de urină: : cauze, obstacole mecanice, simptomatologie , conduită de urgență.

4). Medicină internă pentru cadre medii - Corneliu Borundel 2009:

- a) Hipertensiune arterială: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- b). Diabetul zaharat: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- c). Ulcerul gastric: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- d). Tuberculoză pulmonară: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- e). Pancreatita: definiție, clasificare, simptome, intervențiile asistentului medical.
- f). Sindrom diareic: definiție, intervențiile asistentului medical.

5). Chirurgie – Manual pentru cadre medii și școli sanitare postliceale - Silvian Dașchievici și Mihai Mihăilescu, editura Medicală 2020:

- a). Dezinfecția, asepsia, antisepsia.
- b). Asistență chirurgicală ambulatorie.
- c). Plăgi, pansamente, bandaje.
- d). Șocul hipovolemic.
- e). Șocul anafilactic.
- 6). Cunoștințe generale de utilizare a calculatorului pentru proba practică.

3. Bibliografie - ASISTENT MEDICAL DEBUTANT:

- 1). „Manual de medicină internă pentru cadre medii” , Corneliu Borundel – editura ALL 2009.
- 2). „Chirurgie” - Silvășan Dașchievici , Mihai Mihăilescu, editura Medicală 2017.
- 3). „Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenți medicali - Ghid de nursing” - Lucreția Titircă, editura Carte Medicală 2018.
- 4). „ Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali” - Lucreția Titircă, editura Viața Medicală Românească 2008.
- 5). „Urgențe medico-chirurgicale” - Lucreția Titircă editura Medicală București 2017.
- 6). Ordinul M.S. nr. 1226/2012 pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale.
- 7). Ordinul M.S. nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare.
- 8). Ordinul nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia.
- 9) Ordinul nr.1142/2013 privind aprobarea procedurilor de practica pentru asistenti medicali generalisti.



Str. Piața 21 Decembrie 1989, nr.2, Caransebeș, cod 325400, jud. Caraș Severin, www.spital-car.
Tel/Fax: +40 (0255) 516361 - Tel/centrală: +40 (0255) 511423/511425/511426 - secretariat@spital-caransebes.j

Nr. 10392 / 15.10.2024

Aprobat,
Manager interimar,
Dr. SINGH BHUPINDER

BIBLIOGRAFIA PENTRU EXAMENUL DE ASISTENT DEBUTANT DE FARMACIE

1. FARMACOTERAPIE PRACTICA : VOL. I SI II ; DUMITRU DOBRESCU
EDITURA MEDICALA 1989.
2. INDREPTAR PRACTIC PENTRU PREPARAREA MEDICAMENTELOR;
CORNELIA FICA ; EDITURA MEDICALA 1983 .
3. FARMACOPEEA ROMANA , EDITIA A X- A. EDITURA MEDICALA ;
4. MEMOMED 2024;
5. ORDIN 444 /2019 PENTRU APROBAREA NORMELOR PRIVIND
INFIINTAREA , ORGANIZAREA SI FUNCTIONAREA UNITATILOR
FARMACEUTICE - SECTIUNEA 4 ,, FARMACIA CU CIRCUIT INCHIS ,,
6. ORDINUL MS NR. 1226/2012 PENTRU APROBAREA NORMELOR
TEHNICE PRIVIND GESTIONAREA DESEURILOR REZULTATE DIN
ACTIVITATI.
7. ORDINUL NR.1101 /2016 PRIVIND APROBAREA NORMELOR
DE SUPRAVEGHERE , PREVENIRE SI LIMITARE A INFECTIILOR ASOCIATE
ASISTENTEI MEDICALE IN UNITATILE SANITARE.

DATA

15. 10. 2024

SEMNATURA

POPOVICI RODICA

EVA



Consiliul Local al Municipiului Caransebes
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ CARANSEBES

Consiliul Local al Municipiului Caransebes
SPITALUL MUNICIPAL DE URGENȚĂ CARANSEBES



Str. Piața 21 Decembrie 1989, nr.2, Caransebes, cod 325400, jud. Caraș Severin, www.spital-caransebes.ro
Tel/Fax: +40 (0255) 516361 - Tel/centrală: +40 (0255) 511423/511425/511426 - secretariat@spital-caransebes.ro

TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE ASISTENT DEBUTANT DE FARMACIE

1. Care sunt principalii parametri ai farmacocineticii ?
2. Relatiile „doza- efect” ; Principalele tipuri de doze ;
3. Caile de administrare artificiale (injectabile).
4. Reactiile adverse de tip toxic ale medicamentelor ;
5. Simpatomimetice alfa si betastimulatoare ;
6. Parasimpatomimetice indirecte ;
7. Histamina ;
8. Antihistaminice generatia a II – a.
9. Derivatii de anilina , actiune si indicatii .
10. Expectorantele mucolitice ;
11. Medicatia antiastmatica : bronhodilatatoarele simpatomimetice ;
12. Cardiotonicele : principalele efecte farmacodinamice .
13. Antianginoase . Clasificare , blocantii canalelor de calciu .
14. Antihipertensive : principalele mecanisme .
15. Antihipertensive simpatolitice prin actiune centrala .
16. Diureticele de ansa .
17. Heparinele cu masa moleculara mica .
18. Antiulceroase – Blocantele H₂ – histaminergice.
19. Antispastice neurotrope si musculotrope.
20. Morfina : efecte centrale si efecte periferice .
21. Anestezia generala : perioada de inductie si perioada de anestezie generala propriu-zisa .
22. Glucocorticoizii – principalele efecte farmacodinamice ;
23. Insulina : actiune si indicatii .
24. Antiepileptice active in crize parțiale si grand mal generalizate;
25. Antianemice . Medicatia parenterala .
26. Penicilinele : definitie , benzilpenicilina : spectru de actiune , indicatii.
27. Penicilinele semisintetice cu spectru larg : ampicilina, amoxicilina .
28. Cefalosporinele : generatia a II – a, definitie , spectru de actiune .
29. Eritromicina si alte macrolide.
30. Aminoglicozide : clasificare , indicatii ,efecte secundare .
31. Chimioterapice antituberculoase .
32. Chinolonele : definitie , clasificare , spectru de actiune .
33. Antiseptice intestinale : definitie , spectru de actiune , exemple .
34. Antifungice – azolii .